

ETEC PREPARA: EMPODERAR JOVENS PARA CONQUISTAR O MERCADO COM CONFIANÇA E INOVAÇÃO

*Rosemara dos Santos Alves Martins, João Marcelo de Silva de Oliveira, Raquel Magalhaes Bacellar
(rosemara.martins@etec.sp.gov.br)*



Introdução

O projeto ETEC PREPARA foi criado para preencher as lacunas na formação de jovens em relação ao mercado de trabalho, oferecendo um programa integral que vai além do conhecimento técnico. O foco é desenvolver competências socioemocionais e uma mentalidade empreendedora, capacitando os alunos a se tornarem profissionais autoconfiantes e preparados para os desafios do mercado competitivo.

O projeto promove a conexão entre estudantes e o mundo profissional através de mentorias, palestras e atividades práticas que melhoram habilidades de comunicação e liderança. Além disso, aborda a falta de preparação para entrevistas, a necessidade de orientação empreendedora e déficits em habilidades socioemocionais e financeiras. O ETEC PREPARA também visa superar a desigualdade no acesso a ferramentas tecnológicas e alinhar a educação às demandas do mundo real, comprometendo-se a transformar as vidas dos participantes e prepará-los para uma carreira de sucesso.

Justificativa

A pesquisa sobre o projeto ETEC PREPARA justifica-se pela urgente necessidade de capacitar jovens para um mercado de trabalho em constante transformação, destacando a importância das competências socioemocionais e empreendedoras. O estudo evidencia a desconexão entre a educação tradicional e as demandas do mercado, propondo soluções inovadoras que promovem a inserção dos jovens e criam um ecossistema de colaboração entre educação e empresas.

Com foco na igualdade de oportunidades e no empoderamento, o ETEC PREPARA se torna um motor de transformação social, alinhando-se aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.

Objetivos

O ETEC PREPARA tem como objetivo principal preparar jovens para os desafios dinâmicos e em constante evolução do mercado de trabalho. Para isso, o projeto busca desenvolver um conjunto abrangente de habilidades empreendedoras e socioemocionais que são essenciais para o sucesso profissional e pessoal. Por meio de uma abordagem prática e interativa, as atividades incluem palestras inspiradoras, workshops enriquecedores e mentorias de profissionais experientes, promovendo um aprendizado contextualizado e real.

Métodos

A metodologia do projeto ETEC PREPARA utilizou um enfoque qualitativo e quantitativo com coleta de dados por meio de entrevistas, questionários e atividades práticas, focando nas competências socioemocionais, empreendedoras e técnicas dos participantes. A avaliação incluiu as expectativas e feedbacks de alunos e profissionais, destacando experiências como simulações de entrevistas e mentorias. Técnicas interativas, como workshops e palestras, facilitaram a aplicação do conhecimento em contextos reais, promovendo um aprendizado significativo e adaptado às necessidades do mercado de trabalho.

Desenvolvimento

O projeto ETEC PREPARA foi desenvolvido para preparar jovens para os desafios do mercado de trabalho contemporâneo, enfatizando a importância de habilidades empreendedoras e socioemocionais. Com uma abordagem prática, o projeto oferece atividades como palestras, workshops e mentorias que permitem aos alunos vivenciarem experiências reais do ambiente corporativo, aumentando sua autoconfiança e capacidade de liderança. A iniciativa também busca criar uma conexão significativa entre os estudantes e o mercado, enfrentando as lacunas de preparo relacionadas ao entendimento sobre procedimentos de emprego, educação financeira e uso de ferramentas tecnológicas.

As atividades do ETEC PREPARA têm uma relevância direta na formação integral dos alunos, abordando temas que vão desde a elaboração de currículos até simulações de entrevistas, promovendo um desenvolvimento que abrange tanto conhecimentos teóricos quanto práticos. O projeto envolve diferentes cursos, como administração e recursos humanos, e é estruturado em várias etapas, que incluem feiras de oportunidades e workshops, onde os alunos têm a chance de interagir com profissionais e ampliar suas redes de contatos. A interdisciplinaridade da proposta também enriquece a experiência educacional, conectando conteúdos de diferentes áreas responsivas às demandas do mercado.

A experiência do ETEC PREPARA revelou resultados positivos, como um aumento significativo nas habilidades de comunicação e atribuição de autoconfiança entre os participantes. Os jovens, além de se prepararem melhor para o mercado de trabalho, começam a desenvolver seus próprios projetos empreendedores. A continuidade do projeto e a criação de um aplicativo específico demonstram um compromisso com a evolução e melhoria contínua.

Alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, o ETEC PREPARA não é apenas uma preparação para o mercado, mas também um motor para a transformação social, promovendo uma juventude mais capacitada e engajada em sua realidade profissional e cívica.

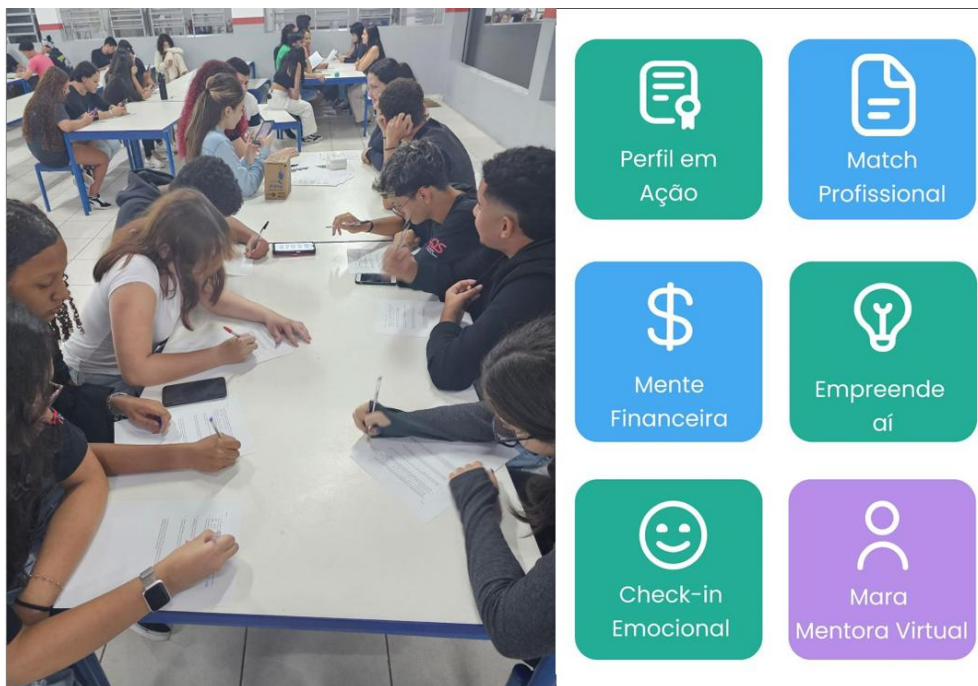


Figura 1: Atividade prática de entrevista e seleção e principais funcionalidades do aplicativo do projeto.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025)

Conclusão

O projeto ETEC PREPARA gerou resultados positivos na formação dos participantes, aumentando a confiança em entrevistas, habilidades de comunicação e a importância do networking. Os jovens aprenderam a fazer planos de negócios e tiveram acesso a palestras profissionais. Parcerias com empresas possibilitaram estágios e aprendizado prático, com acompanhamento que promoveu melhoria contínua.

O projeto continua em expansão e engajamento comunitário, resultando em maior empregabilidade e desenvolvimento de projetos empreendedores. Alinhado aos princípios de ESG, promove a formação de cidadãos conscientes e competentes, prontos para transformar a sociedade.

Referências

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 6023: 2018:** informação e documentação. Referências. Elaboração. Rio de Janeiro, 2018.

MARTINS, Rosemara. **Projeto ETEC Prepara.** Documento de Planejamento. ETEC, Documento interno. 2025.

MEC. BNCC. **Base Nacional Comum Curricular**. Disponível em:
<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/>. Acesso em: 10 jun. 2025.

SEBRAE. **Empreendedorismo Jovem**. 2025. Disponível em: <https://www.sebrae.com.br/>. Acesso em: 10 jun. 2025.

Resumo

A crescente complexidade do mercado de trabalho exige a formação de jovens com competências técnicas, socioemocionais e empreendedoras. Este estudo apresenta o projeto ETEC PREPARA, voltado ao desenvolvimento integral de estudantes por meio de atividades práticas, mentorias, palestras e workshops. O objetivo foi capacitar jovens para enfrentar desafios profissionais com confiança e inovação, reduzindo a lacuna entre educação e mercado. A metodologia adotou abordagem quali-quantitativa, com coleta de dados por entrevistas, questionários e simulações, avaliando habilidades e percepções dos participantes. Os resultados evidenciaram avanços significativos na comunicação, autoconfiança, liderança e empregabilidade, além do estímulo à criação de projetos empreendedores. O projeto também fortaleceu a conexão entre alunos e empresas, promovendo oportunidades de estágio e networking. Conclui-se que iniciativas educacionais integradas contribuem para o empoderamento juvenil e a transformação social, alinhadas às demandas contemporâneas do trabalho.

Palavras-chave: empreendedorismo jovem; competências socioemocionais; empregabilidade; educação profissional.